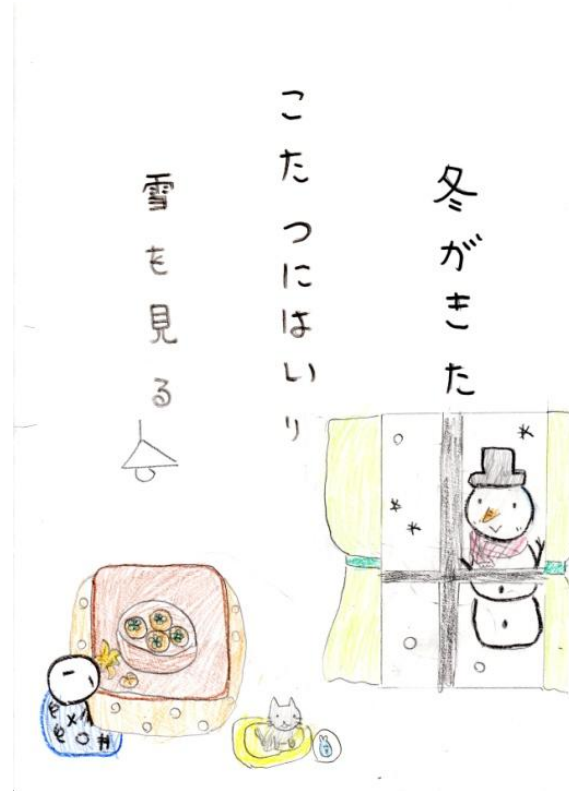


今月のゆりさん

コタツはもう出しましたか？



12月

五臓：腎 五味：鹹 五色：黒

一年で最も日が短くなる時季になりました。冷えや精力減退、ホルモンのバランスの崩れなど、腎の衰えを感じたら、ワカメや海苔、エビ、アサリなどの黒くてぬめりのある海産物がおすすめ。また、温性（イワシ、アジ、サケ、栗、玉ねぎ、かぼちゃなど）や熱性（唐辛子、羊肉、さくらんぼなど）の食品もとろう。腎の養生とあわせて、腎の力を補強する肺もいたわりましょう。

咳止め、弱った胃腸に

ハチミツ大根

民間療法で使われるハチミツ大根。中医学的にも、大根は呼吸器系を潤し、ハチミツは胃腸を元気にして乾燥を防ぐ作用が認められているようです。

- ① 大根をイチヨウ切りにしてたっぷりのハチミツに漬け込む。
- ② 常温で寝かせる

（一個人：食養生カレンダーより引用）

今年も残りあと1カ月！

公式HP作っちゃいましたw

<https://yuri-bs-bj.net/>



ゆり美容室公式LINE
お友達登録よろしくです。



お休みの予定

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	29	30	31	1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	

ご予約はこちらまで

営業時間 8:30~17:00

0285-44-5182 0120-44-5182

ご意見・ご感想・ご質問はこちらまで：yuri_bs_bj@icloud.com

もちろん店頭でもお応えします

2代目 ゆりさん 佐藤貴之

ゆり美容室おすすめメニュー

癒やしの手技！日頃の疲れ！！とろけます！

3週間はちがう
ヘアエステが
すっきりする理由は？

毛穴の大掃除をするから



べたべた毛穴が

スツキリデス

施術時間は 60 分

大切なのは頭皮のケアです。加齢が原因ともわれがちな症状も、血流を良くして毛根がしっかり育つ、環境を整えます。即効性はありませんが、継続的な施術により髪を痩せにくい状態に導きます。

水分補給でしっとり

乾燥によるお肌のかさつき、気になりませんか？

実は髪のもも、お疲れモード！知らないうちに乾燥しています。

ヘアエステ施術後は、化粧水パックのあとのように水分補給ができちゃいます。油分でしっとり、落ち着く感じではありません。だから、べたつかない、でも、しっとり！まとまる！いい感じですよ。

Season's Greetings ♡



女性より多い皮脂の分泌は
加齢臭の原因

べたべた毛穴を ♡ スッキリです ♪

プレーンヘアエステ 8250 円～
ツヤ感アップ!ヘアエステ 8525 円～
両手で癒やす ♡ ボヌール 8580 円～

料金はショートの一例になります
(カット・ブロー含む)