

# 今月のゆりさん3月

今年はいづかな？



少しずつ春めいていきました。♪

2020.3.18.

午前 6:00 頃撮影

3月

五臓：肝 五味：酸 五色：青（緑）

食事が**8割**！化粧品は**2割**？

キレイをつくるレシピです。

冬の寒さも少しずつやわらいで、いよいよ3月。

お雛様は飾りましたか？我が家は、忘れておりました（笑）

でも、ちらしずしは頂きました。

じつは、ひな祭りに食べるちらしずし。なんとなく食べていますが、酸味の効いた食べ物は、体の調子を整えます。またこれから旬を迎える、山菜などの青い（緑）食材も、体の調子を整えてくれます。

そんなわけで、春は酸味と青い（緑）食材がキーワードに。最近調子が今一つ！？なんて時には季節に合わせた食事を、心がけると調子も上がってくるそうです。

お出かけ前にいかがですか？  
ゆりさんの赤ちゃんほっぺは美顔術！  
うっかり産毛も安心  
全メニュー顔そり付き♪  
選べるほっぺは3種類♡

しっとり 化粧水仕上げ 3300円  
うっとり 泥パック仕上げ 4400円  
とろける 顔筋マッサージ 6,600円

いつもの施術にプラスして  
贅沢な時間を過ごしませんか？  
ご予約はこちらまで



ゆり美容室専用予約サイト 24時間受付  
<https://yuribiyoushitsu.bionly.net/>

電話予約  
0285-44-5182 0120-44-5182  
営業時間 8:30~17:00

### お休みの予定

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ご意見・ご感想・ご質問はこちら：[yuri\\_bs\\_bj@icloud.com](mailto:yuri_bs_bj@icloud.com)  
2代目 ゆりさん 佐藤貴之

もうすぐ春ですね!

天平の丘公園



朝の尼寺は  
とっても静か。



まだまだ朝晩寒いですが



もうじき  
花の便りがやってきます!

