

今月のゆりさん 12月

楽しんでできました♪



50歳のフルマラソン♥

洗いすぎない！？

実は意外と使いすぎですw

弱酸性美容室のゆりさんは今年で40年！

寒さが身に染みるようになってくると、気になるのが、髪やお肌の乾燥です。上手に洗って、乾燥から髪やお肌を守りましょう！

乾燥を防ぐために、一番大事なことは、洗いすぎない！デス。お肌には皮脂+角質層=バリアゾーンがあり、弱酸性の環境を守り、体に異物を入れない、大切な役割があります。洗浄することで、皮脂を取りすぎたり、角質層を擦りすぎたりすると、バリアゾーンが弱くなってしまいます。

湯船につかるだけでも、古くなった皮脂や角質層は、自然と洗浄剥離されてしまうので、夏と同じようにゴシゴシ洗いをしていたら、乾燥が進み、皮膚が痒くなるなど、困ったことになってしまいます。

冬の乾燥から髪とお肌を守りましょう！

上手に洗って清潔に保つ為には、
洗浄成分はほどほどが、おすすめです。

シャンプーやボディーソープなど、ポンプ容器から1プッシュもすれば十分です。しっかり清潔に保つことが出来ます。何気ない習慣で身に付いたものを、変えてみてください。

ほど良く洗ってお肌を健康に

乾燥が気になるこの時期、クレンジングも一工夫。

コールドクリームでクレンジングしましょう！手軽にメイクを落とせる、オイルや乳液タイプのクレンジングでは、お肌は乾燥しやすくなってしまいます。コールドクリームでクレンジングすることで、クレンジングしたあとに感じる、水分が「ぼわ〜」っと蒸発する感じがありません。

お休みの予定

令5 12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令6 1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

電話予約は 0285-44-5182

0120-44-5182

公式LINEからの問い合わせは



こちら↑

営業時間 8:30~17:00

2代目ゆりさん 佐藤貴之

50歳のフルマラソン

競技時間 2時間29分



26.3 km地点、関門
無念の強制終了

27.8 km地点
給水所までは届かず><



応援に駆けつけていただきました
K様ほんとごめんなさい(_ _)>

本番前の練習では
完走のめども立ち!?



完走できる
ツモリでいたのですがW

ツモリじゃダメです
フルマラソン!奥が深いです



さあ!来年は、リベンジマッチです
今はノビシロしかありません

こちらの写真は、2014年11月23日撮影の物を使用しております。
美原公園競技場の雰囲気だけ、おたのしみください。
なお表面の写真は、今年の撮影になります。