

今月のゆりさん7月

四毒抜き始めて1か月！



体に起こった変化とは？

疲れにくくなりました💛

お金のかからない健康法

50歳を過ぎ「疲れやすいな～」と、夕方には重ダルな感じでした。そこで、お客様から伺っていた四毒ぬきを思い出し、1か月ほど実践してみました。するとどうでしょう「あれ？疲れにくくなったかな？」と、感じるほどに、コンディションが上向いてきました。

趣味のマラソンも、疲労の抜けがとてもよく、ガッツリ走った日の夕方や翌日にも、ダメ人間にならなくなりました。

もちろんトレーニング中は、クタビれます。しかし、水分補給で使っていたスポーツドリンクを「塩入り麦茶」へ、運動中の糖分補給のエナジージェルを「おにぎり」、給水と給食を見直したところ、とても疲れにくい体調に変化しました。

日常的に食べない！たったこれだけw

小麦、植物油、乳製品、甘いもの、この四毒が含まれる食品を、日常的に食べない。たったこれだけで、体調の変化を感じることができます。詳しい食生活は、ゆりさん店頭でお話しますが、大雑把に言うと戦前の日本食に戻す！こんなイメージですw

いつでも始められます！

食品添加物、農薬、化学肥料、除草剤、遺伝子組み換えを意識しないで始められ、お財布にやさしいので継続できます。興味がある方は、吉野敏明チャンネルへどうぞ

<https://www.youtube.com/@yoshinodo> →



ネット予約は 24 時間受け付け中！

8月はお休みが変則的になります。

ネット予約なら「お盆の前にきれいにしなくっちゃ」と、思いついた時にいつでも予約が取れます。また、予約サイトは毎月 10 日ごろ、翌月分の更新をしています。更新されていないときは、お問い合わせください。

ゆり美容室ネット予約はこちら→



お休みの予定

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

営業時間 8:30~17:00

電話予約はこちら 0285-44-5182 0120-44-5182

公式LINEからの問い合わせはこちら→



2 代目ゆりさん 佐藤貴之

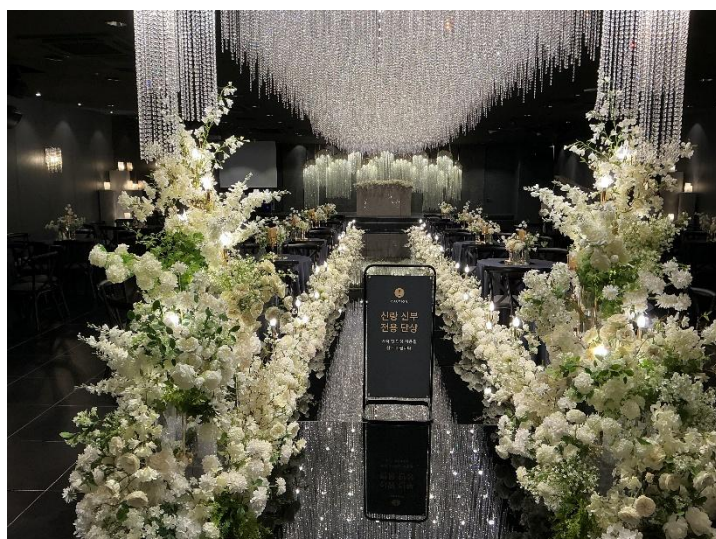
釜山探訪記W

長女娘の結婚式に



韓国は釜山に
行って来ました。

こちらは結婚式会場



親族紹介などはなく
結婚式が始まります。

日本とは異なる進行ですが…

二人の門出を祝う



気持ちは同じ

＼(; ∇ ;)ノ



素敵な結婚式になりました。

釜山鎮区(プサンジンク)
自由平和路(チュピョンファロウ)11 5F
成田から2時間30分！